

INFO: [www.respiration.it](http://www.respiration.it) 

# Esercizi di respirazione in alta quota

*a Casere-Predoi/Valle Aurina*



**quando** Ogni lunedì da giugno a settembre

**dove** In alta quota sopra Casere  
– 2000 m s. l. m.

**partenza** Con taxi Hermann alle ore 15.00  
Fermata Autobus Berghotel Kasern

**durata** 2 Stunden/ore

**accompagnatrice** allenatrice diplomata di benessere

**prenotazione** Taxi Hermann – Prettau/Predoi  
Tel. (+39) 347 3062172

**partecipanti** 12 persone massimo

**prezzo** € 20,00/persona  
Health-Hotels-Respiration-ospiti: gratuito  
Con Holiday Pass Premium: 50% sconto